

lichamelijk onderzoek

vragenlijst



rugspecialist

verwijzing

veilige behandelmethode

De chiropractor, uw rug- en nek specialist.

NCA

De Nederlandse Chiropractoren Associatie (NCA) is de oudste beroepsvereniging van en voor chiropractoren in Nederland. Sinds haar oprichting in 1975 streeft zij naar erkenning van chiropractie in Nederland en maakt de vereniging zich sterk voor chiropractische zorg volgens de allerhoogste kwaliteitsstandaard.

Chiropractie en uw eerste consult



Nederlandse Chiropractoren Associatie
Waagplein 4a
8501 BE JOURE
Telefoon: 0513 412041

Email: info@chiropractie.nl
Website: www.chiropractie.nl



NCA Nederlandse Chiropractoren Associatie

Vraaggesprek en lichamelijk onderzoek

Tijdens het eerste bezoek bespreekt u samen met de chiropractor uw mogelijke klachten (anamnese). Om een goed beeld te krijgen van de klacht(en) die u ervaart wordt uw ziektegeschiedenis en uw algehele gezondheid ook besproken. Hierna volgt een uitgebreid lichamelijk onderzoek. Centraal hierin staat uiteraard uw mogelijke klacht, maar tevens wordt de samenhang met andere delen van het lichaam bekeken. Het onderzoek zal zich voornamelijk concentreren op uw neuromusculaire systeem (zenuwen, spieren en gewrichten).

Bevindingen bespreken

Na afloop van het lichamelijk onderzoek zal de chiropractor de bevindingen met u bespreken. In begrijpelijke taal wordt verteld waar de oorzaak van uw klacht ligt en wat er aan gedaan kan worden. Als chiropractie de beste behandelmogelijkheid is en u akkoord gaat met een behandeling, dan wordt er een behandelplan opgesteld.

Aanvullende informatie

Het is mogelijk dat de chiropractor nog aanvullende informatie in de vorm van röntgenfoto's of ander onderzoek noodzakelijk acht. Waar al bestaande foto's of uitslagen zijn, worden deze soms voor inzage opgevraagd en anders volgt er een verwijzing.

Behandelplan

Doorgaans volgt na het opstellen van het behandelplan de eerste behandeling. Daarnaast is het mogelijk dat er oefeningen worden gegeven, aanbevelingen gedaan voor een betere leefstijl, werkomgeving of dieet. En soms wordt er nog een andere therapie voorgeschreven. Er wordt aangeraden een actieve rol te spelen in het genezingsproces voor een spoedig herstel. Er wordt veelal besproken wat u zelf kunt doen om op korte termijn de klachten te verlichten. Later volgen adviezen om verder te herstellen en het lichaam te versterken.

Aan het werk!

Binnen een chiropractiepraktijk worden verschillende behandelmethoden toegepast. Afhankelijk van de aandoening of blessure waarvoor u wordt behandeld, kan de therapie er verschillend uitzien.

Welke technieken worden toegepast, hangt af van de aard van uw klachten, uw wensen en uw behoeftes. Een bekende techniek is de manipulatietechniek. Hierbij wordt een snelle, gecontroleerde rekbeweging uitgevoerd op een gewricht met als doel de bewegelijkheid van dat gewricht te herstellen. Hierbij ontstaan hele kleine gasbelletjes in het gewricht, waardoor u soms een 'krakje' kunt horen. Het kan ook zijn dat uw chiropractor uw spieren of andere weefsels behandelt.

Naast specifieke chiropractische correcties van de gewrichten (met de hand of instrumenten) kunnen ook andere behandeltechnieken zoals spierontspanningstechnieken zoals triggerpoint therapie, dry needling, taping en stretches deel uit maken van een chiropractisch consult. Adviezen zullen een belangrijke rol spelen in het herstel. Deze adviezen kunnen zijn op gebied van ergonomie, houding, stressreductie, ademhaling en voeding. Oefeningen thuis of in de praktijk worden ook veelal ingezet.

Geen verwijzing nodig

U heeft geen verwijsbrief van de huisarts nodig om naar de chiropractor te gaan. U kunt dus rechtstreeks een afspraak maken. Wanneer bij bepaalde klachten een verwijzing toch noodzakelijk is, dan zal de chiropractor u hierop wijzen en dit verder met u bespreken.

Wees voorbereid

Tijdens het eerste gesprek met de chiropractor zal er een hoop gevraagd worden over uw klachten. Hoe zijn de klachten ontstaan? Hoe lang heeft u al klachten? Wanneer heeft u meer last, en wanneer minder? Waar doet het precies pijn? Bij welke bewegingen? Et cetera. Natuurlijk hoeft u niet op al deze vragen een antwoord te hebben, maar het is wel handig als u er in ieder geval over nagedacht heeft. Vaak krijgt u vooraf een vragenlijst die u alvast kunt invullen.

