

spanningshoofdpijn

sportblessures

nekpijn

rugspecialist

zwangerschap

bewegen

draaierig

veilige behandelmethode

oefeningen

**De chiropractor, uw rug- en nek specialist.**

#### NCA

De Nederlandse Chiropractoren Associatie (NCA) is de oudste beroepsvereniging van en voor chiropractoren in Nederland. Sinds haar oprichting in 1975 streeft zij naar erkenning van chiropractie in Nederland en maakt de vereniging zich sterk voor chiropractische zorg volgens de allerhoogste kwaliteitsstandaard.

## De meest gestelde vragen over chiropractie

#### Nederlandse Chiropractoren Associatie

Waagplein 4a  
8501 BE JOURE  
Telefoon: 0513 412041

Email: [info@chiropractie.nl](mailto:info@chiropractie.nl)  
Website: [www.chiropractie.nl](http://www.chiropractie.nl)



**NCA** Nederlandse Chiropractoren Associatie



### **Wat is chiropractie?**

Chiropractie is een vorm van gezondheidszorg die zich bezighoudt met de diagnose, behandeling en preventie van klachten aan het bewegingsstelsel. De NCA chiropractor is een universitair geschoolde expert op het gebied van rugklachten, nekklachten en andere klachten met een oorsprong in de wervelkolom, het zenuwstelsel en de spieren en gewrichten. Uw chiropractor gaat te werk volgens het Evidence-Based principe, wat inhoudt dat zijn/haar werk zo veel mogelijk gebaseerd is op de meest recente wetenschappelijk kennis. Een NCA chiropractor heeft minimaal een vierjarige universitaire opleiding gevolgd in het buitenland.

### **Wat staat mij te wachten als ik naar een chiropractor ga?**

Als een patiënt voor het eerst de chiropractor bezoekt, wordt er begonnen met een vraagesprek. Vragen die gesteld worden gaan over uw klachten, gezondheid en leefgewoonten. De chiropractor gaat vervolgens verder met een lichamelijk onderzoek waarin neurologische, orthopedische en chiropractische onderzoeksmethoden toegepast worden. Aan de hand van deze onderzoeken kijkt de chiropractor of uw klacht chiropractisch behandeld kan worden en bespreekt hij of zij de mogelijkheden met u. Na het vraagesprek en onderzoek kan de behandeling van start gaan. Mocht de chiropractor concluderen dat eerst verder onderzoek noodzakelijk is dan zal zij/hij u verwijzen naar de huisarts. Tijdens de behandeling kan de chiropractor gebruik maken van meerdere behandeltechnieken. Hij of zij gebruikt hoofdzakelijk nauwkeurig gedoseerde druktechnieken op de wervelkolom, schedel of elders. Naast het toepassen van druktechnieken is het mogelijk dat u oefeningen krijgt voorgeschreven of advies over een goede houding of voeding meekrijgt.

### **Met welke klachten kan ik bij de chiropractor terecht?**

Met vele klachten, die te maken hebben met het zenuwstelsel, de spieren en de wervelkolom kunt u bij uw chiropractor terecht. De meest behandelde klachten betreffen rug-, schouder-, nek-, en hoofdpijnklachten.

### **Wat is het 'krakende' geluid?**

Bij een aantal van de chiropractische technieken kunt u een 'krak' geluid horen of voelen. Dit zijn geen botten of banden die over elkaar schuren, maar gas dat vrijkomt door een drukverlaging in het gewricht. Door negatieve druk ontstaan gasbellen in de gewrichtsvloeistof en deze geven het krakende geluid. U kunt het vergelijken met bijvoorbeeld een pot jam die u voor het eerst opent.

### **Hoeveel behandelingen heb ik nodig?**

Hoeveel behandelingen u nodig heeft hangt af van het type klacht, uw leeftijd en uw algehele gezondheid. Vaak kan uw chiropractor een redelijke schatting maken van het aantal behandelingen dat nodig is om uw klacht te verhelpen.

### **Wat is het verschil tussen chiropractie en manueel therapie, osteopathie en fysiotherapie?**

Chiropractie, osteopathie, manuele therapie en fysiotherapie zijn allen genees- en/of behandelwijzen waarin het bewegingsapparaat centraal staat. Chiropractie benadrukt daarin de wisselwerking tussen het zenuwstelsel (onze hersenen, het ruggenmerg en de perifere zenuwen) en het bewegingsapparaat en de daarmee samenhangende klachten. Daar de wervelkolom centraal staat in deze samenhang heeft de chiropractor een zeer groot deel van zijn/haar opleiding besteed aan de diagnose en behandeling van met name wervelkolom gerelateerde problematiek.

In vergelijking met de andere beroepen onderscheidt chiropractie zich door de kennis van het bewegingsapparaat (in het bijzonder van de wervelkolom), het zenuwstelsel, het analyseren van röntgen- en MRI-foto's en door algemene diagnostische vaardigheden met elkaar te integreren. Geregistreerde chiropractoren hebben dan ook altijd een universitaire opleiding afgerond, hetgeen niet perse geldt voor de andere beroepen.

### **Verwijzing en vergoeding**

Een verwijzing van de huisarts is niet nodig. Een afspraak maken met de chiropractor kan rechtstreeks, zonder dat dit gevolgen heeft voor de vergoeding door de zorgverzekeraars. Voor alle verzekeraars geldt dat zij behandelingen vergoeden in de aanvullende verzekeringen die uitgevoerd zijn door chiropractoren die geregistreerd zijn bij de SCN en/of lid zijn van de NCA. De hoogte van de vergoedingen verschilt per verzekeraar, u kunt bij uw eigen zorgverzekeraar informeren naar de voorwaarden.

### **Ga ik naar een erkende chiropractor?**

Als u op zoek bent naar een goede en betrouwbare chiropractor, dan kunt u het beste voor een chiropractor kiezen die is aangesloten bij de NCA (Nederlandse Chiropractoren Associatie) en de SCN (Stichting Chiropractie Nederland). Zij zijn allemaal opgeleid bij wereldwijd erkende universiteiten en voldoen aan strenge internationale opleidingseisen. De SCN waakt over de kwaliteit van de chiropractie in Nederland.

